

Ermutigung von Anfang an!



Praxis und Seminare für seelische Gesundheit Potsdam

Beratung. Coaching. Moderation. Psychosoziale  
Begleitung. Psychotherapie nach Heilpraktikergesetz



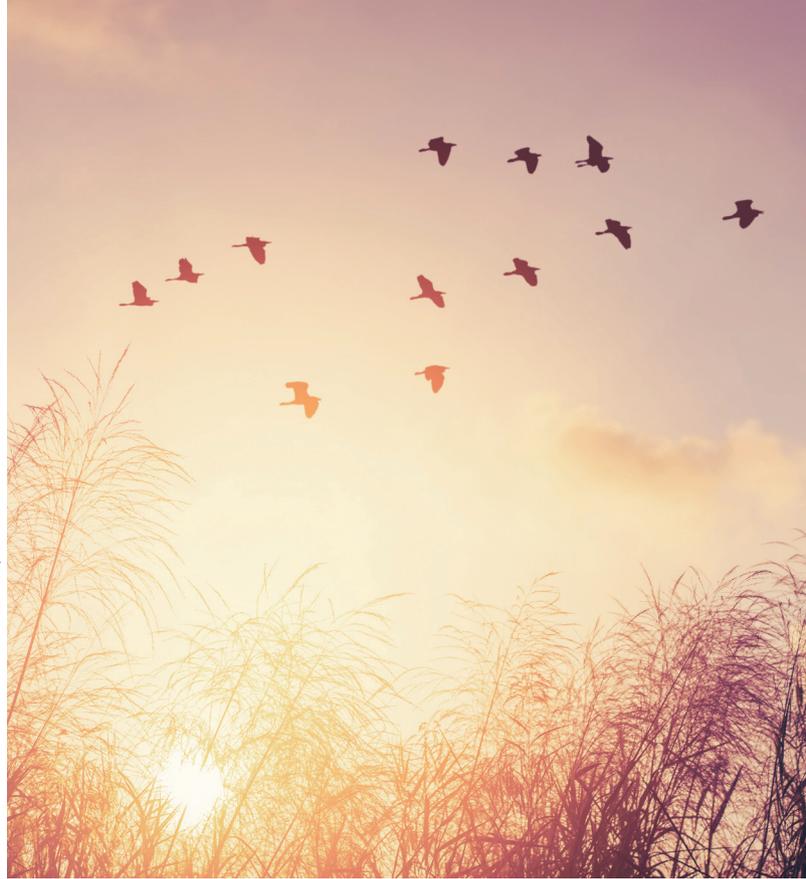
**Dietgard Baumert-Heinrich**  
Konfliktklärung. Psychoonkologie.  
Ethikberatung im Gesundheitswesen

Praxis und Seminare für seelische Gesundheit  
Georg-Hermann-Allee 26 | therapie.raum  
14469 Potsdam

Telefon: 0151 50 60 70 52  
E-Mail: [die@baumert-heinrich.de](mailto:die@baumert-heinrich.de)  
[www.baumert-heinrich.de](http://www.baumert-heinrich.de)



Titel: © tonktiti – stock.adobe.com | Foto: Friedrich Photography Potsdam



# Krebs. Angst. Krise

## Zusammen der Angst das Gewicht nehmen



## Krebs. Angst. Krise Warum dieses Thema?

Angst hat bei jeder Krebserkrankung ein individuelles Gewicht. Gemeinsam wollen wir dem Thema „Krebs. Angst. Krise“ Raum geben.

Wir wollen Ängsten eine Stimme anbieten und Bewältigungsstrategien zusammentragen. Im Ergebnis wollen wir Mut und Zuversicht auf gute Lebensqualität mit auf den Weg geben.

Ein Workshop soll den Rahmen dafür bieten. Ein Kurzvortrag wird zu Beginn der Veranstaltung in das Thema einstimmen. Der gemeinsame Austausch soll zum gegenseitigen Verstehen und Verständnis füreinander anregen.

Erwachsene betroffene Menschen und interessierte Menschen sind zu einem gemeinsamen Erfahrungsaustausch, zum Zuhören und Zusammensein sehr willkommen – ich lade Sie herzlich ein.

Ich möchte Sie erreichen, dort wo Sie zu Hause sind!  
Ich ermutige Sie, dabei zu sein!



## Präsenzveranstaltungen in Potsdam vom 9. Oktober bis 25. Oktober 2023

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei.

- Mo. 9. Oktober** **Bürgerhaus Bornim**  
**18:00–19:30 Uhr** Potsdamer Str. 90  
14469 Potsdam-Bornim
- Do. 12. Oktober** **Haus der Begegnung –  
18:00–20:00 Uhr Dein Ort in der Waldstadt**  
Zum Teufelssee 30  
14478 Potsdam-Waldstadt
- Mo. 16. Oktober** **AWO Kulturhaus Babelsberg**  
**17:00–19:00 Uhr** Karl-Liebknecht-Straße 135  
14482 Potsdam-Babelsberg
- Die. 17. Oktober** **Stadtteilladen Bornstedt**  
**18:00–20:00 Uhr** Jochen-Klepper-Straße 7a  
14469 Potsdam-Bornstedt
- Do. 19. Oktober** **SEKIZ Potsdam**  
**17:00–19:00 Uhr** Hermann-Elfleinstraße 11  
14467 Potsdam
- Fr. 25. Oktober** **Praxis und Seminare für  
17:00–19:00 Uhr seelische Gesundheit**  
Georg-Hermann-Allee 26 |  
therapie.raum  
14469 Potsdam  
Hier Einzeltermine nach  
telefonischer Voranmeldung!

**Anmeldung erwünscht, maximal 16 Plätze**  
**Telefon: 0151 50 60 70 52 oder**  
**E-Mail: [die@baumert-heinrich.de](mailto:die@baumert-heinrich.de)**  
Jeder kurzentschlossene Gast ist herzlich willkommen!